



RUMBO A SAN DIEGO (p. 136)

Si creías que esta ciudad era tan solo sinónimo de ir de compras, te equivocas, hay mucho por hacer y aquí te damos más de 20 razones para no perderte absolutamente nada.

LAS MUJERES DE LEIBOVITZ (p. 142)

Anota en tu agenda la cita ineludible para ver la exhibición de Annie Leibovitz y su mirada al mundo femenino.

+
**¿ACASO NO
ES LA ÉPOCA
IDEAL PARA
CONOCER
LOS MEJORES
COCTELES
DEL VERANO
Y CÓMO SE
HACEN? (p. 140)**

LO QUE NO SABÍAS QUE PODÍAS HACER EN SAN DIEGO

Te damos 20 razones para mirar con nuevos ojos este pedacito californiano que tiene mucho más que ofrecer que shopping y ComicCon. Te vas a sorprender.

por **Alejandra Jarillo**



Como muchas de las ciudades fronterizas, San Diego tiene la bondad de contar con lo mejor de dos mundos: ha adoptado en sus restaurantes la comida de Baja California; así como en sus calles, el arte urbano de inspiración tijuanaense. Sin embargo, hay que decir que es un destino que cuenta con personalidad propia; la gente es relajada y de mente abierta (no duda en decir que jamás votaría por Donald Trump, por dar un ejemplo).

También se despega de su comparativa natural con Los Ángeles, donde el *lifestyle* se representa a través de autos de lujo y celebridades, mientras que en San Diego bebiendo cerveza con denominación de origen en un restaurante frente al mar —eso sí, con un chef de cinco estrellas—, o tomando vino mientras cae el sol, en un yate con vista a su *skyline*.

A continuación te contamos cuáles son los *hotspots* imperdibles, mismos que están haciendo que esta ciudad sea una de las más emocionantes e interesantes de la costa oeste.

1. ADORABLE PUENTE

¿Habías imaginado pasar la frontera Tijuana-San Diego en solo cinco minutos? Las largas filas son historia, el Cross Border Xpress (CBX) es el nuevo puente que une a las dos ciudades. Tu vuelo debe ser a Tijuana, dentro del aeropuerto será visible la taquilla para comprar tu ticket (US\$12 y tu *boarding pass*), y, *voilà*, cruzas a pie (aduana incluida), sí, en escasos cinco minutos.

2. LAS MEJORES ALMOHADAS

Loge at the Pines cuenta con todo lo que un hotel de lujo debe incluir: spa, restaurante, bar; pero además posee algo de lo que no muchos pueden presumir: una vista espectacular. Ubicado en la cima de los acantilados de la playa de Torrey Pines, y junto a un campo de golf, despertarse por la mañana y correr la cortina de la terraza es obligado: playa y campo te harán suspirar, por algo cuenta con cinco diamantes AAA. **The Lodge at Torrey Pines**, 11480 North Torrey Pines Road, La Jolla, 92037.

A LO LARGO DE LAS CALLES DE LA JOLLA ENCONTRARÁS OBRAS MURALES STREET ART

fotos: cortesia / philipp scholz



Mural de Robert Ginder.
House, 2012.
1162 Prospect Street.



La novedad de los restaurantes en la zona de La Jolla es que ofrecen comida de autor.



En las playas puedes practicar deportes acuáticos, como kayak con perros.



Brain/Cloud (with Seascape and Palm Tree), John Baldessari, 2011, 1250 Prospect Street.

3. LA "JOLLA" DE LA CORONA

La Jolla es un barrio que se ha convertido en uno de los más exclusivos de la zona: restaurantes, boutiques y galerías de arte son enmarcados por palmeras y las distintas playas del Pacífico (siete en total) que lo bordean. La tendencia hacia lo gourmet ha vuelto el área una de las más atractivas para la proliferación de nuevos restaurantes.

4. STREET ART AHEAD

Tu Instagram no se puede quedar sin una foto de #MuralsOfLaJolla, arte público comisionado a grandes artistas; obras monumentales y coloridas que le dan mucha personalidad e identidad a la zona. Se aprovechan las paredes de edificios, bancos, casas, estacionamientos y avenidas, hasta el momento son 19. Encuéntralos todos, o quizá sean ellos quienes te encuentren a ti. Visitas guiadas el último miércoles de cada mes (próximas fechas confirmadas: 29 de julio, 26 de agosto y 30 de septiembre), muralsoftajolla.com

5. Y SI DE ARTE HABLAMOS...

Además de la exposición temporal que corresponda, el Museo de Arte Contemporáneo de San Diego es un must por su acervo: Roy Lichtenstein, Christo, Andy Warhol y John Baldessari son algunos de los artistas que lucen en sus paredes. *Insider tip:* busca la escultura *Big Ganesh*, de Niki de Saint Phalle, en el jardín de su sede en La Jolla, es fabulosa. **Museum of Contemporary Art San Diego**, Downtown, 1100 Kettner Blvd. / La Jolla, 700 Prospect Street, mcsd.org

6. A COMER SE HA DICHO

Parada obligadísima para comer con vista al mar (y al mural *Brain/Cloud*), **George's at the Cove**, que cuenta con la considerada mejor de la zona (Ocean Terrace & Bar), y comida estilo Baja. Pide los tacos de camarón (traídos de Rosarito) con un buen coctel. **George's at the Cove**, 1250 Prospect St, La Jolla, georgesatthecove.com

7. PET FRIENDLY

Una gran idea es dar un paseo a pie por las calles de La Jolla. En Coast Boulevard encontrarás la llamada Playa de las Focas, un espacio donde estos animales marinos salen a descansar y a "convivir" con la gente (pero no se vale tocarlas). Sácate los zapatos y disfruta de la arena y la sinfonía que ofrecen las vocalizaciones de estos mamíferos, nunca los tendrás tan cerca en su hábitat natural.

8. SPA NECESARIO

El lugar es un santuario al que apenas entras y te sientes zen. 10 acres de jardines, flores y fuentes son la antesala a uno de los mejores spas de San Diego, **The Spa at Estancia**. Ofrece masajes, faciales, tratamientos para la piel, servicio de uñas y depilación. Todos sus tratamientos cuentan con ingredientes orgánicos. Te recomendamos el **Inspire Massage**, bueno para la circulación con un extra en cuello y hombros, volverás a la vida. **Estancia La Jolla Hotel & Spa**, 9700 Torrey Pines Rd, La Jolla.

9. A RUSH OF BLOOD TO THE HEAD

No apto para cardíacos, pero una vez superado el miedo que impone un paseo en un avión que hace acrobacias aéreas (giros de 360 grados incluidos), sentirás un antes y un después en tu vida. **Sky Combat Ace** es una empresa con pilotos que te ofrecen la experiencia única de pilotear el avión (te dan una clase exprés, y ellos vuelan contigo para que no la vayas a regar), de girar y llegar hasta la gravedad cero. Es como subirse a una *roller coaster* pero en los aires. Si no te sientes tan extrema puedes pedir un paseo con acrobacias ligeritas y disfrutar del bellísimo paisaje que ofrece El Cajon, valle donde se emprende el vuelo. Anímate, no te vas a arrepentir. **Sky Combat Ace, SCA**. Checa los paquetes en skycombarace.com. Reservaciones gary.wallace@skycombatace.com

+ INFO

QUE NO SE TE PASEN ESTOS DETALLES

EL LADO ARTY

John Baldessari, uno de los artistas consentidos de San Diego, participó con el mural *Brain/Cloud* que es maravilloso.

SKY

COMBAT ACE

Entre los pilotos de esta empresa hay exmilitares expertos en vuelo, te sentirás muy seguro.

GEORGE'S AT THE COVE

Es un restaurante de tres pisos. Los niveles uno y dos son de ambiente sobrio, mientras que la terraza es para pasarlo más relajado.





La empresa Sailing Tours organiza cruceros en la bahía. Todos incluyen capitán, snacks y bebidas.

10. SHOPPING TIME

Para premiar tu valentía en los aviones regálale una tarde en Fashion Valley. Hay más de 200 tiendas, además de restaurantes. Aprovecha para visitar las que aún no hay en México, como Bloomingdale's, Anthropologie, Urban Outfitters y Macy's, entre muchas más.

11. A ECHAR EL DRINK

Kettner Exchange es un restaurante de dos pisos, terraza con columpios, sillones-camas y un ambiente relajado pero fancy. La parada obligada es en la barra. Cuentan con una carta de cocteles hecha por Steven Tuttle, mixólogo reconocido en su ámbito, que se ha animado a preparar tragos con tequila, cardamomo y un toquecito de picante, muy refrescantes.

2001 Kettner Blvd, 92101, kettnerexchange.com

12. TOUR CERCERO

San Diego se ha convertido en una ciudad cervecera. Es por eso que la empresa Brew Hop organiza tours que, además de incluir degustaciones, permiten echar un vistazo al proceso en distintas destilerías locales. La mejor es AleSmith Brewing Company, un espacio tipo pub donde incluso pueden poner música de tu iPod. En un estilo más cantinero (con mesas grupales), Societe Brewing Company tiene las famosas cervezas sabor a café y chocolate. Y en White Labs te explicarán el proceso científico y hasta te compartirán el brebaje para que la prepares en casa.

BrewHop.com / alesmith.com / societebrewing.com / whitelabs.com

13. DOWN TOWN A LA VISTA

Imposible pensar en California sin imaginar el mar y su buen clima. Un paseo en yate es la manera perfecta de sentir la esencia de la bahía de San Diego. Lo mejor es que lo planees entre las 6 y 8 pm, así podrás ver el atardecer (con copa de vino en mano) caer sobre el bello skyline de Downtown, donde los edificios reflejan la luz del sol.

San Diego Sailing Tours, info@sandiegosailingtours.com / kyle@sandiegosailingtours.com

14. Y SEGUIMOS CON MAR...

El restaurante The Marine Room da la sensación de estar enclavado al borde del mar (de hecho, las olas rompen sobre el ventanal donde está tu mesa) ofreciendo una vista al horizonte. Tras la experiencia visual viene la gourmet, a cargo del chef francés Bernard Guillas, quien experimenta con sabores exóticos, como la carne de alce. *Bon appétit!*

2000 Spindrift Dr, La Jolla beach, themarineroom.com

15. TODO MUNDO A CORRER

Una de las zonas más populares para correr o hacer deporte al aire libre es Mission Bay (que es parte de la bahía) y Mission Beach (que da hacia la playa). Puedes correr o pasear en bicicleta a lo largo del malecón (4.8 km) o recorrer la ruta designada para ciclistas (12.87 km). También puedes practicar esquí acuático, jetpacking (una mochila de propulsión de agua que te eleva sobre el mar), velero y clases de yoga sobre arena.

sandiego.org/discover/mission-bay-beaches.aspx



Con más de 70 millas de playas, dedicar tiempo en ellas es un must. Además cuentan con actividades muy originales como el jetpack, ¿te atreverías a salir propulsada por una mochila llena de agua y saltar por encima del mar?

fotos: cortesía / adam feuerm / annie pearson / birch aquarium / paul body

+ INFO

TOMA NOTA Y DISFRUTA AL MÁXIMO

TIEMPO DE CHELAS

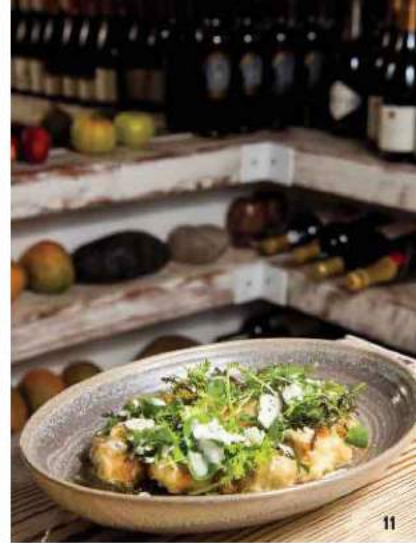
El estilo de cerveza, India Pale Ale (IPAs), es el favorito y, curiosamente, el que más gusta al paladar femenino.

THE LOT

Dato curioso de este establecimiento es que fue un espacio diseñado por el arquitecto mexicano Ezequiel Farca, y le quedó increíble.

YOGA/SURF

En Mission Beach haz yoga sobre tablas de surfear, actividad muy popular entre mujeres.



EL BOOM DE LA CERVEZA ARTESANAL NO ES EXCLUSIVO DE LA COLONIA ROMA, EN SAN DIEGO TIENEN MÁS DE 50 ETIQUETAS EN TODOS SUS ESTILOS, SOBRESALEN LAS TIPO ALE

16. SI VIAJAS CON TU MASCOTA

En Mission Bay (no Beach) hay una zona especial para las mascotas, donde se permite que los perros anden sin correa y que se metan al mar; así puedes correr o nadar con ellos, incluso hacer kayak. [familykayak.com / dog-paddles](http://familykayak.com/dog-paddles)

17. EL HUB DE LA CIUDAD

The Lot es uno de esos lugares que combina varios conceptos en uno: entretenimiento, arte,

gastronomía y salas de cine. Siete auditorios de lujo con asientos comodísimos y pantallas con la mejor tecnología de audio y sonido. [The Lot, 7611 Fay Avenue, La Jolla, thelotent.com](http://TheLot, 7611 Fay Avenue, La Jolla, thelotent.com)

18. ¿TE GUSTAN LAS JIRAFAS?

Un clásico de San Diego es visitar el Safari Park, pero aquí te recomendamos tomar el Caravan Safari. En un camión de redilas recorres los campos donde se encuentran los animales, puedes ver de cerca jirafas que vienen a saludarte (en realidad quieren que les des de comer), la experiencia es muy agradable. Es importante decir que su programa de conservación ha logrado que un rinoceronte tuviera crías (increíble noticia, pues es una especie en peligro de extinción). Safari Park, sandiegozoo.org

19. UN FRANCÉS EN CALIFORNIA

Addison del Mar es un *fine dining* estilo europeo, con tapices, barras de mármol y hasta una biblioteca. Las mesas son enormes y el menú ofrece desde foie gras hasta caviar, emplatados para que en tu Instagram luzcan como piezas de arte. Déjate llevar por el sommelier para el maridaje, y para cerrar como se debe, no olvides pedir el *gâteau* de caramelo. Menciona aparte, para el servicio los meseros tienen una sincronía (casi una coreografía de ballet) a la hora de servirte. Addison del Mar, 5200 Grand del Mar Way, addisondelmar.com

20. VIAJE A TU MEDIDA

Si te gusta viajar sin molestarte en planear, Bespoke es para ti. Se trata de una empresa que crea experiencias personalizadas, solo te pones en contacto, hablas de tus intereses y ellos te proponen un itinerario. Son expertos de la zona, así que te proponen lo mejor (y presumen no tener límites en cuanto a exclusividad y lujo se refiere).

[Bespoke, jennifer@bespokeprivatetours.com / bespokeprivatetours.com](mailto:Bespoke, jennifer@bespokeprivatetours.com)

● FIN



[arriba: La Jolla Cliffs and Beach](#)
[abajo: El vuelo de acrobacia emula un combate aéreo, como el de la cinta ochentera Top Gun.](#)